

自助具製作ボランティア

アルファ

α 工房

α (アルファ) 工房は平成6年から滋賀県湖南地域に設立されたお体の不自由な方々を支えるため、自助具を製作するボランティア団体です。
毎週火曜日を活動日として活動しています。

自助具とは？

高齢者や障がい者の方が
自分で使える便利な生活用具を
「自助具」といいます。

自助具の一例



ペグボード（手指のリハビリ）

本HPのQRコード



立ち上がり用机

主な活動

- 自助具の製作
- 自助具展示会、紹介活動
- 福祉出前授業、施設支援活動

展示説明会風景



福祉出前授業



新しい仲間を募集しています。互いに教えあいながら、工夫して楽しく製作しています。初めての方も大歓迎です。

工房までご連絡ください。工房（☎ 077-598-6370 火曜日）

（メール：alpha-kobo@zeus.eonet.ne.jp）