

## なごやか 水中コイン落とし (2・11・15・17日)

時 間：14時00分～  
場 所：教養娯楽室

水中では、思った通りの動きをしません。  
予測できない動きのコインにご注目！



## やすらぎ 風に乗せて (15・16・17・18日)

時 間：10時30分～  
場 所：集会室

やすらぎ新企画の第二弾です。  
風船を使った新しいニューゲーム！！  
力を合わせて高得点を狙おう。  
ぜひ来てください。



## ゆうあい フレイル講座 (23・24・25日)

時 間：10時30分～  
場 所：教養娯楽室  
内 容：フレイル（心身の衰弱）予防



新型コロナウイルス感染拡大を防ぐ為、外出を控えて自  
粛している今、フレイルのリスクが高まります。  
感染リスクを避けつつできるフレイル予防を  
みんなで楽しく学びましょう！

## ご利用についてのお願い

新型コロナウイルス感染拡大(集団感染)防止対策  
として、皆さまが安全・安心にご利用いただくため  
に取り組んでいます。引き続き、ご理解とご協力を  
よろしくお願いいたします。

- ① マスクの着用  
※各自でご用意。未着用の時、入館不可
- ② 手洗い・手指のアルコール消毒
- ③ 検温および体調の確認  
※37.5℃以上の時、入館不可
- ④ 食べ物等のやりとりの禁止



★換気を実施しますので、体温調整ができる  
服装でお願いします。  
★短時間利用のご協力をよろしくお願いいたします。

※10月からバス停留所の時刻については一部変更  
があります。詳しくは各センターの時刻表で  
ご確認おねがいします。

やすらぎの家

TEL：554-0606 FAX：554-0870

ゆうあいの家

TEL：554-1004 FAX：554-1066

なごやかセンター

TEL：554-6109 FAX：554-6106

