

3月 活動・献立予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
						<p>1</p> <p>□活動 ありがとう ドクターイエローゲーム</p> <p>■献立 さばの照り焼き 厚焼き玉子 きんぴらごぼう</p>
2	3	<p>□活動 ひなまつりゲーム</p> <p>■献立 ちらし寿司 白和え さつまいもの甘露煮</p>	<p>□活動 ひなまつりゲーム</p> <p>■献立 タラのムニエル ポトフ カリフラワーの ポン酢和え</p>	<p>□活動 ひなまつりゲーム</p> <p>■献立 メンチカツ おからの炒り煮 ほうれん草の わさび和え</p>	<p>□活動 ひなまつりゲーム</p> <p>■献立 赤魚の煮付け レンコンの炒り煮 キャベツ吉野酢和え</p>	<p>□活動 ひなまつりゲーム</p> <p>■献立 豚の生姜焼き いんげんの ピーナッツ和え 茄子と挽肉の 味噌炒め</p>
9	10	<p>□活動 マットゴルフ</p> <p>■献立 さわらの天ぷら 出し巻き玉子 小松菜とツナの 煮浸し</p>	<p>□活動 お誕生日会</p> <p>■献立 メバルの白醤油焼き 青菜の煮浸し 切干大根</p>	<p>□活動 お誕生日会</p> <p>■献立 かれいの煮付け ほうれん草ツナ煮 キャベツと人参の ゆかり和え</p>	<p>□活動 マットゴルフ</p> <p>■献立 牛すき焼き風煮物 ブロッコリーと コーンの和え物</p>	<p>□活動 マットゴルフ</p> <p>■献立 エビフライ マカロニサラダ 花野菜のポトフ</p>
16	17	<p>□活動 射的</p> <p>■献立 天ぷら定食</p>	<p>□活動 射的</p> <p>■献立 さばの味噌煮 ちくわの炒り煮 肉だんご</p>	<p>休館日</p> <p>春分の日</p>	<p>□活動 射的</p> <p>■献立 鶏団子の甘酢あん ほうれん草と あげの煮浸し おくらのじゃこ和え</p>	<p>□活動 射的</p> <p>■献立 さけの照り焼き おさつサラダ 野沢菜の煮物</p>
23	24	<p>□活動 狙って～缶</p> <p>■献立 デミグラスハンバーグ 桜エビ入り 和風パスタ ポテトサラダ</p>	<p>□活動 狙って～缶</p> <p>■献立 メンチカツ カリフラワーと ウインナーの煮物 小松菜と ちくわの煮浸し</p>	<p>□活動 狙って～缶</p> <p>■献立 チンジャオロース 煮奴 ブロッコリーと コーンのドレ和え</p>	<p>□活動 狙って～缶</p> <p>■献立 炭火焼き鳥 インゲン胡麻和え マカロニのクリーム煮</p>	<p>□活動 狙って～缶</p> <p>■献立 タラのムニエル 切干大根 ほうれん草の 胡麻和え</p>

《献立・活動につきましては事情により変更する場合がありますので、ご了承ください》

