

2月 活動・献立予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
						1 □活動 だるまを倒せ！ ■献立 カツとじ煮 切干大音と 大豆の煮物 キャベツとコーンの おかか和え
2	3	□活動 鬼退治ゲーム ■献立 さわらの天ぷら 白和え さつまいもの甘露煮	□活動 鬼退治ゲーム ■献立 あじの南蛮漬け 大根とあげの煮物 おくらのじゃこ和え	□活動 鬼退治ゲーム ■献立 たらの煮付け 厚焼き玉子 ほうれん草と 油揚げのお浸し	□活動 鬼退治ゲーム ■献立 ハヤシライス ビーフン ポテトサラダ 	□活動 鬼退治ゲーム ■献立 豆腐ハンバーグ ちくわの炒り煮 いんげんの ピーナッツ和え
9	10	休館日  建国記念の日	□活動 カーリングゲーム お誕生日会 ■献立 エビカツ 銀杏がんもの含め煮 カリフラワーサラダ 	□活動 カーリングゲーム ■献立 ぶりの煮付け 豆腐のチリソース 青梗菜の和え物 	□活動 カーリングゲーム お誕生日会 ■献立 いわしのかつお節煮 ブロッコリーの かにかまあなか 肉だんご 	□活動 カーリングゲーム お誕生日会 ■献立 ほっけの塩焼き ひじきの煮物 スパゲッティサラダ 
16	17	□活動 ゴールキックでビンゴ ■献立 デミグラスハンバーグ 湯葉入り青梗菜 マカロニと 果物のサラダ	□活動 ゴールキックでビンゴ ■献立 エビフライ ほうれん草の胡麻和え 大根サラダ 	□活動 ゴールキックでビンゴ ■献立 カレーライス ポテトサラダ ささげのお浸し	□活動 ゴールキックでビンゴ ■献立 かれいの煮付け おからの味噌風 炒り煮 ブロッコリーの 塩昆布和え	□活動 ゴールキックでビンゴ ■献立 さけの照り焼き きんぴらごぼう 揚げ茄子の 生姜醤油あなか
23	24	□活動 ありがとう ドクターイエローゲーム ■献立 コーンコロッケ 肉だんごの甘辛煮 もやしのポン酢和え	□活動 ありがとう ドクターイエローゲーム ■献立 牛すき焼き風煮物 春雨サラダ 白和え	□活動 ありがとう ドクターイエローゲーム ■献立 さばの煮付け れんこんの金平 小松菜と カニカマの和え物	□活動 ありがとう ドクターイエローゲーム ■献立 鶏と野菜の 黒酢あなか マカロニサラダ モロヘイヤと おくらの和え物 	

《献立・活動につきましては事情により変更する場合がありますので、ご了承ください》