

# 1月 活動・献立予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
			休館日			休館日		
			休館日			休館日		
			休館日			休館日		
5	6	7	8	9	10	11		
		<input type="checkbox"/> 活動 初詣 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 タラのムニエル ベーコンポテト カリフラワーの ポン酢和え	<input type="checkbox"/> 活動 初詣 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 たらん照り焼き 湯葉入り青梗菜 ごぼうと さつま揚げの金平	<input type="checkbox"/> 活動 初詣 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 メンチカツ きんぴらごぼう オクラの和え物 	<input type="checkbox"/> 活動 ビッグボーリング <input checked="" type="checkbox"/> 献立 いわしの紀州煮 とりごぼう 小松菜の和え物	<input type="checkbox"/> 活動 ねらってポン! <input checked="" type="checkbox"/> 献立 デミグラスハンバーグ ミートソース スパゲッティ ポテトサラダ		
12	13	14	15	16	17	18		
		<input type="checkbox"/> 活動 招き猫ゲーム <input checked="" type="checkbox"/> 献立 ハヤシライス 豆腐干と野菜の 中華和え 春雨サラダ	<input type="checkbox"/> 活動 ゆうあい吹奏楽部 演奏会 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 タラの粕漬け焼き レンコンの炒り煮 キャバツの人参の おかか和え	<input type="checkbox"/> 活動 ゆうあい吹奏楽部 演奏会 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 さわらの天ぷら ブロッコリーと コーンの和え物 茄子と挽肉の みそ炒め	<input type="checkbox"/> 活動 ゆうあい吹奏楽部 演奏会 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 鶏のから揚げ マカロニサラダ ほうれん草と 蒸し鶏の和え物	<input type="checkbox"/> 活動 招き猫ゲーム <input checked="" type="checkbox"/> 献立 太刀魚のかば焼き風 卵とじ 大根とハムのサラダ		
		19	20	21	22	23	24	
				<input type="checkbox"/> 活動 花水木歌謡ショー <input checked="" type="checkbox"/> 献立 さけの塩焼き 肉団子 ほうれん草の胡麻和え 	<input type="checkbox"/> 活動 花水木歌謡ショー <input checked="" type="checkbox"/> 献立 豆腐ハンバーグ さつまいもの甘露煮 ブロッコリーの かにかまあんかけ	<input type="checkbox"/> 活動 花水木歌謡ショー お誕生日会 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 すき焼き風煮物 小松菜の和え物 玉子焼き 	<input type="checkbox"/> 活動 花水木歌謡ショー お誕生日会 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 さばの煮付け 切干大根 ささげの胡麻和え 	<input type="checkbox"/> 活動 わの中へ! <input checked="" type="checkbox"/> 献立 おでん 大根なます キャバツと かにかまのサラダ
		26	27	28	29	30	31	
		<input type="checkbox"/> 活動 だるまを倒せ <input checked="" type="checkbox"/> 献立 ぶりの照り焼き ひじきの煮物 スパゲティサラダ 	<input type="checkbox"/> 活動 だるまを倒せ <input checked="" type="checkbox"/> 献立 鶏と野菜の 黒酢あんかけ かぼちゃサラダ 白和え	<input type="checkbox"/> 活動 だるまを倒せ <input checked="" type="checkbox"/> 献立 豚肉の生姜焼き かにかま入り玉子 さつまいもの甘煮	<input type="checkbox"/> 活動 だるまを倒せ <input checked="" type="checkbox"/> 献立 炭火焼鳥 麻婆豆腐 春雨サラダ			

《献立・活動につきましては事情により変更する場合がありますので、ご了承ください》