

12月 活動・献立予定表

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 □活動 ポンでBOX ■献立 すき焼き風煮物 ポテトサラダ ほうれん草の胡麻和え	4 □活動 ポンでBOX ■献立 かぼちゃコロツケ いんげんの胡麻和え 切り干し大根と大豆の煮物	5 □活動 ポンでBOX ■献立 肉じゃがコロツケ キャベツの洋風煮 ブロッコリーとコーンのドレ和え	6 □活動 ポンでBOX ■献立 たらのカレームニエル じゃがいものうま煮 スパゲッティサラダ	7 □活動 ポンでBOX ■献立 おでん 卵とじ 大根とハムのサラダ 
8	9	10 □活動 ねらって缶(カ〜ン) ■献立 かれのいの野菜あんかけ がんもの含め煮 もやしと胡瓜の和え物	11 □活動 狙って缶(カ〜ン) お誕生日会 ■献立 いわしの山椒煮 切り干し大根 肉だんご 	12 □活動 ねらって缶(カ〜ン) ■献立 ほっけの塩焼き 大豆とひじきの煮物 タラマヨ マカロニサラダ	13 □活動 狙って缶(カ〜ン) お誕生日会 ■献立 さばの味噌煮 白和え 春雨サラダ 	14 □活動 ねらって缶(カ〜ン) ■献立 ぶりの煮付け 豆腐のチリソース 青梗菜の和え物
15	16	17 □活動 紙皿ゴルフ ■献立 赤魚の酒蒸し れんこんの炒り煮 キャベツ吉野酢和え	18 □活動 年末大抽選会 ■献立 ゆうあい特製 あったかお鍋 	19 □活動 年末大抽選会 ■献立 ゆうあい特製 あったかお鍋 	20 □活動 年末大抽選会 ■献立 ゆうあい特製 あったかお鍋 	21 □活動 紙皿ゴルフ ■献立 いわしの甘露煮 厚揚げの和風煮 ブロッコリーのおかか和え
22	23	24 □活動 宝船ゲーム ■献立 鶏のから揚げ マカロニサラダ いんげんの胡麻和え 	25 □活動 宝船ゲーム ■献立 さばの味噌煮 ピーマンの煮物 白菜と竹輪の辛し和え	26 □活動 宝船ゲーム ■献立 たらの煮付け じゃが芋と人参の煮物 ブロッコリーのカニカマあんかけ	27 □活動 宝船ゲーム ■献立 カレーコロツケ 大豆とひじきの煮物 わかめとツナのサラダ 	28 □活動 宝船ゲーム ■献立 年越しそば かやくごはん ぶりの煮付け
29	30	31	<p>年末年始の休館日のお知らせ</p> <p>令和6年12月29日(日)~令和7年1月3日の間、お休みをいただきます。 よろしく願いいたします。</p> 			

《献立・活動につきましては事情により変更する場合がありますので、ご了承ください》