

11月 活動・献立予定表

令和6年

日	月	火	水	木	金	土	
						1 <input type="checkbox"/> 活動 巻きましょう <input checked="" type="checkbox"/> 献立 牛皿 もやしの卵とじ 青梗菜の香味和え	2 <input type="checkbox"/> 活動 巻きましょう <input checked="" type="checkbox"/> 献立 エビフライ 春雨サラダ 白和え
3	4	5 <input type="checkbox"/> 活動 とんとん相撲 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 豆腐ハンバーグ さつまいもの甘露煮 ほうれん草の胡麻和え 	6 <input type="checkbox"/> 活動 とんとん相撲 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 まぐろたたき井 定食	7 <input type="checkbox"/> 活動 とんとん相撲 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 まぐろたたき井 定食 	8 <input type="checkbox"/> 活動 とんとん相撲 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 しょうゆラーメン レンコンの炒り煮 キャベツの吉野酢和え	9 <input type="checkbox"/> 活動 とんとん相撲 <input checked="" type="checkbox"/> 献立 さばの照り焼き 玉子と 豆腐のしんじょ 青梗菜のわさび和え	
10	11	12 <input type="checkbox"/> 活動 蹴ってカーリング <input checked="" type="checkbox"/> 献立 いわしの山椒煮 ささげの胡麻和え 肉団子	13 <input type="checkbox"/> 活動 お誕生日会 蹴ってカーリング <input checked="" type="checkbox"/> 献立 さわら照り焼き ささげのお浸し ゆず入り芋きんとん 	14 <input type="checkbox"/> 活動 蹴ってカーリング <input checked="" type="checkbox"/> 献立 かれいの煮付け 肉団子の甘辛煮 キャベツとコーンの おかか和え	15 <input type="checkbox"/> 活動 蹴ってカーリング <input checked="" type="checkbox"/> 献立 豚生姜焼き 大根サラダ 小松菜の和え物	16 <input type="checkbox"/> 活動 蹴ってカーリング <input checked="" type="checkbox"/> 献立 親子煮 おからの炒り煮 青梗菜の和え物	
17	18	19 <input type="checkbox"/> 活動 大仏ゲーム <input checked="" type="checkbox"/> 献立 さわらの天ぷら だし巻き玉子 ほうれん草と 人参の煮浸し	20 <input type="checkbox"/> 活動 大仏ゲーム <input checked="" type="checkbox"/> 献立 ぶりの煮付け 玉子とじ 大根とハムのサラダ	21 <input type="checkbox"/> 活動 大仏ゲーム <input checked="" type="checkbox"/> 献立 肉じゃがコロッケ キャベツの洋風煮 ブロッコリーと コーンのドレ和え	22 <input type="checkbox"/> 活動 大仏ゲーム <input checked="" type="checkbox"/> 献立 さけの塩焼き 切干大根 白菜と青菜の そぼろあんかけ	休 館 日	
24	25	26 <input type="checkbox"/> 活動 カップINゲーム <input checked="" type="checkbox"/> 献立 さばの味噌煮 ちくわの炒り煮 ほうれん草と 蒸し鶏の和え物	27 <input type="checkbox"/> 活動 カップINゲーム <input checked="" type="checkbox"/> 献立 炭火焼き鳥 マカロニサラダ さつまいもの甘露煮	28 <input type="checkbox"/> 活動 カップINゲーム <input checked="" type="checkbox"/> 献立 デミグラスハンバーグ 大根なます 高野豆腐と 野菜の煮物	29 <input type="checkbox"/> 活動 カップINゲーム <input checked="" type="checkbox"/> 献立 たら粕漬け焼き 煮奴 もやしと きゅうりの和え物	30 <input type="checkbox"/> 活動 カップINゲーム <input checked="" type="checkbox"/> 献立 鶏のから揚げ ポテトサラダ ひじき煮	

《献立・活動につきましては事情により変更する場合がありますので、ご了承ください》