

5月 活動・献立予定表

令和5年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		□活動 カップインゲーム ■献立 鶏肉の焼肉風炒め たけのこと昆布の煮物 カリフラワーと きゅうりのサラダ	休館日 憲法記念日 	休館日 みどりの日 	休館日 こどもの日 	□活動 カップインゲーム ■献立 ちらし寿司 煮奴 菜の花の和え物
7	8	9	10	11	12	13
		□活動 鎧争奪！ サイコロコロコロ ■献立 たら中華あんかけ 桜エビと大根の煮物 小松菜とコーンの 和え物 	□活動 鎧争奪！ サイコロコロコロ ■献立 とんかつ ポテトサラダ 切干大根 	□活動 鎧争奪！ サイコロコロコロ ■献立 和風ハンバーグ ひじき煮 野沢菜煮物 	□活動 鎧争奪！ サイコロコロコロ ■献立 鯖の梅肉煮 ポテトサラダ 白菜と玉ねぎの スープ煮 	□活動 洗濯ばさみゲーム ■献立 かれいの煮付け 桜エビと大根の煮物 インゲンの和え物
14	15	16	17	18	19	20
		□活動 お誕生日会 スリッパホイホイ ■献立 鶏肉ネギ塩だれ かぶの湯葉あんかけ きのこと入り金平 ごぼう炒め 	□活動 お誕生日会 スリッパホイホイ ■献立 たら青じそ風味焼き 小松菜の炒め煮 もやしのナムル 	□活動 スリッパホイホイ ■献立 油淋鶏 豆腐の梅ひじきのせ 切干大根	□活動 ペットボトルフルフル ■献立 牛肉と玉ねぎのすき煮 厚焼き玉子 根菜の香味炒め	□活動 ペットボトルフルフル ■献立 さばの塩焼き たけのこと昆布の煮物 青梗菜の香味和え
21	22	23	24	25	26	27
		□活動 カラオケ ■献立 チキン南蛮 ほうれん草の胡麻和え 豆腐の梅ひじきのせ 	□活動 カラオケ ■献立 いわしの梅醤油煮 白菜の煮浸し ポテトサラダ 	□活動 パラソル輪投げ ■献立 さばの味噌煮 さつまいもの甘露煮 なます	□活動 パラソル輪投げ ■献立 さばの煮付け 小松菜とちくわの煮浸し 高野豆腐と野菜の 煮物	□活動 パラソル輪投げ ■献立 鶏の治部煮 ピーマンの煮物 コールスローサラダ
28	29	30	31			
		□活動 洗濯ばさみゲーム ■献立 豆腐ハンバーグ ごぼうの鶏そぼろ和え 野沢菜の煮物	□活動 洗濯ばさみゲーム ■献立 親子丼 たけこの土佐煮 白菜のピーナッツ和え			

《活動・献立につきましては事情により変更する場合がありますので、ご了承ください》