

# 4月 活動・献立予定表

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		□活動 お花見散歩 ■献立 メバルの煮付け 小松菜の和え物 豚肉の黒胡椒焼き 	□活動 お花見散歩 ■献立 ホッケの塩焼き さつま芋の密掛け 鶏肉の黒酢風味焼き	□活動 お花見散歩 ■献立 鶏の治部煮 白菜の煮浸し ほうれん草のピーナッツ和え	□活動 お花見散歩 ■献立 ゆうあい特製 お花見ちらし御膳 	□活動 お花見散歩 ■献立 ゆうあい特製 お花見ちらし御膳 
7	8	9	10	11	12	13
		□活動 風船飛んでけ！ ■献立 鶏肉とインゲンのオイスターソース 五目厚焼き玉子 厚揚げのそぼろあん	□活動 風船飛んでけ！ ■献立 アジフライ ひじきの煮物 ほうれん草の和え物 	□活動 風船飛んでけ！ ■献立 さば煮付け ほうれん草ナムル がんもと野菜の含め煮	□活動 紙相撲 ■献立 ビーフシチュー 豆サラダ ささげのお浸し 	□活動 紙相撲 ■献立 タラのカレームニエル おからの味噌風炒り煮 いんげんの和え物
14	15	16	17	18	19	20
		□活動 カラオケ ■献立 鮭の塩焼き 厚焼き玉子 ブロッコリーとコーンの和え物 	□活動 輸送り ■献立 肉だんごと大根の煮物 キャベツのカレーソテー マカロニサラダ	□活動 輸送り ■献立 ハヤシライス マカロニサラダ ほうれん草の胡麻和え	□活動 たけのこ狩り ■献立 さば煮付け 高野豆腐の煮物 もやしと人参のゆかり和え 	□活動 たけのこ狩り ■献立 いわし紀州煮 ごぼうサラダ 豚肉のみぞれがけ
21	22	23	24	25	26	27
		□活動 レールゲーム ■献立 コーンコロッケ 切干大根 スパゲッティサラダ	□活動 レールゲーム お誕生日会 ■献立 豚肉の生姜焼き 小松菜のお浸し ひじきの煮物 	□活動 レールゲーム お誕生日会 ■献立 鶏のから揚げ ポテトサラダ 切干大根 	□活動 おじゃみくずし ■献立 あじの南蛮漬け 肉だんごの甘辛煮 もやしの和風和え	□活動 おじゃみくずし ■献立 豆腐ハンバーグ ビーフン じゃがいもと人参の煮物
28	29	30				
		□活動 狙って缶(カ〜ン！) ■献立 親子丼 がんもの含め煮 タラマヨ マカロニサラダ 				

《献立につきましては事情により変更する場合がありますので、ご了承ください》

《桜の開花状況により行事をお花見散歩に変更させていただくことがありますので、ご了承ください》