

# ゆうあいだより 11月号

いつもゆうあいをご利用いただきありがとうございます。

今年は10月になっても半袖で過ごせるような気温が続いていましたが、ようやく秋らしい空気になり、長袖の出番がまわってきました。1日の中での寒暖差が大きく体調を崩しやすい時季です。体調管理に気をつけていただき、見ごろを迎える紅葉を楽しみましょう！

## ラジオ体操



しっかり体を動かして怪我を予防しましょう

## 大運動会

がんばらな〜！



選手宣誓

目一杯楽しみます！



大仏ゲーム

ヘルメットにいっぱいカラーボールを付けるとカワイイ大仏が出来ますよ！



ポンとは！ピン球を飛ばす道具である！



上手く飛ばすから取ってよ！



ムービング缶タワー

移動するテーブルの上にうまく缶を積み上げましょう

崩れないように... そろそろ...

## 千ポンノック！



味方の職員がグローブでピン球をうまくキャッチします！



## HAPPY BIRTHDAY



## 10月誕生日の方々

### 《予防接種について》

インフルエンザ  
新型コロナ

予防接種をされた方は職員までお知らせください。

複数の感染症が流行しております。食事・睡眠などに気を付けて予防に努めましょう！

## 避難訓練

館内にいるすべての職員や利用者さんに避難のため移動してもらいました。

10月22日（火）に避難訓練を行いました。今回は家事を想定した訓練です。火災が起こった時、職員の動きの確認をさせていただきました。ご協力ありがとうございます！



水消火器による、消火訓練の実施



逃げ遅れた人がいないか確認作業中

