

6月 活動・献立予定表

令和3年

日	月	火	水	木	金	土	
		1 □活動 紙皿ゴルフ ■献立 おろしハンバーグ ぜんまいの煮物 いんげんの ピーナッツ和え 	2 □活動 紙皿ゴルフ ■献立 鶏肉のゆず風味 湯葉入り青梗菜 揚げナスの 生姜醤油あんかけ 	3 □活動 紙皿ゴルフ ■献立 赤魚煮付け 豚の生姜焼き いんげんの ベーコン炒め 	4 □活動 えんぴつ立て ■献立 たらの粕漬焼き ジャーマンポテト コールスローサラダ 	5 □活動 えんぴつ立て ■献立 豚肉のうなだれ焼き 豆腐のあんかけ 青梗菜の香味和え 	
		6 □活動 ラグビーボーリング ■献立 炭火焼き鳥 茄子とピーマンの 煮浸し 厚揚げのそぼろあん 	7 □活動 ラグビーボーリング ■献立 ホッケみりん焼き 肉団子 野菜炒め 	8 □活動 点取りボール転がし ■献立 鶏肉の生姜焼き 切干大根 いんげんの和え物 	9 □活動 点取りボール転がし ■献立 牛肉と里芋の田舎煮 だし巻き玉子 ブロッコリーの かにかまあんかけ 	10 □活動 手ぬぐいたたみ ■献立 いわしかつお節煮 オクラと湯葉のお浸し 根菜の香味炒め 	11 □活動 手ぬぐいたたみ ■献立 トマトソースハンバーグ かにかまサラダ 花野菜のポトフ
		12 □活動 手ぬぐいたたみ ■献立 銀ひらす照り焼き 小松菜とツナの煮浸し 筑前煮 	13 □活動 お誕生会 洗濯ばさみゲーム ■献立 カレーの煮付け 青梗菜の煮浸し 豚と玉ねぎの 梅しそ風味 	14 □活動 お誕生会 洗濯ばさみゲーム ■献立 鶏肉とじゃがいもの オニオンソース キャベツとウインナーの 洋風煮 他 	15 □活動 パラソル輪投げ ■献立 照り焼きハンバーグ 厚揚げの和風煮 小松菜とかにかまの 和え物 	16 □活動 パラソル輪投げ ■献立 あじの南蛮漬け キャベツの煮浸し ポテトサラダ 	
		17 □活動 輪おくり ■献立 牛肉の甘辛焼き 切干大根 かにかま入り玉子 	18 □活動 輪おくり ■献立 ざるそば たらの照り焼き いんげんの ベーコン炒め *うどんに変更も 出来ます 				
		19 □活動 輪おくり ■献立 ざるそば たらの照り焼き いんげんの ベーコン炒め *うどんに変更も 出来ます 					

《活動・献立につきましては事情により変更する場合がありますので、ご了承ください》

