

なごやか

外食へ行こう♪(18・19・20・21日)

時間・内容：11時40分～ お食事へ出発
13時15分頃 なごやかへ到着

場所：つかさ(栗東市下戸山1441)

参加費：1,700円

参加締切日：2月8日(土)



みんなでいつもと違う景色の中で
ご飯を食べませんか？

お申込みにつきましては、老人福祉センターなごやか
までお問い合わせください！
ご参加お待ちしております♪

やすらぎ

ジャンボビリヤード(25・26・27・28日)

時間：10時30分～

場所：集会室



8つのテーブルを使った、
やすらぎのオリジナルゲームです！
赤白2チームに分かれてプレーします。
おたのしみに！



《やすらぎの家》
TEL…554-0606
FAX…554-0870

《ゆうあいの家》
TEL…554-1004
FAX…554-1066

ゆうあい

おでんで温まろう!と 頭の体操プリント(25・26・27・28日)

メニュー：おでん・おにぎり

時間：10時40分～ 頭の体操プリント

11時30分～ お食事

場所：教養娯楽室

参加費：650円

参加締切日：2月15日(土)



寒い季節に、あったかいおでんをみんなで
食べて温まりましょう！

アル・プラザ栗東×栗東社協

「おとなRe(り)サロン」

栗東健康チャレンジ

好評につき第3弾!

日時：令和7年2月15日(土)

11時～12時30分(シニア向け体力チェック)

13時～15時 (レクリエーションチャレンジ)

場所：アル・プラザ栗東3階 こどもっち広場隣

★どなたでもお気軽にご参加ください!



《なごやかセンター》
TEL…554-6109
FAX…554-6106

