

なごやか 運試しゴルフ (7・8・9・10日)

時間：14時～
場所：教養娯楽室



2025年がスタートしました♪
今年がどんな一年になるかみんなで見ながら
大きなボードで運試しをしてみませんか？

ゆうあい 新春カラオケ大会 (21・22・23・24日)

時間：10時～14時30分
場所：ホール
内容：1部 10時～12時

カラオケを楽しもう！

2部 13時～14時 *1日10名
のど自慢大会 *カラオケ機による採点

★参加者募集中！ 景品、参加賞あり★

3部 14時～14時30分
歌謡ショー(カラオケ花水木)

みんなでカラオケや歌を楽しみましょう♪



《やすらぎの家》
TEL…554-0606
FAX…554-0870

《ゆうあいの家》
TEL…554-1004
FAX…554-1066

《なごやかセンター》
TEL…554-6109
FAX…554-6106

やすらぎ 段々グランドゴルフ (14・15・16・17日)

時間：10時30分～
場所：集会室

やすらぎの家オリジナルゲームです！
上りがあれば、下りあり。
絶妙な力加減が必要です。
みんなでチャレンジしましょう！！



アル・プラザ栗東×栗東社協
「おとなRe(り)サロン」
栗東健康チャレンジ

好評につき第2弾！

日時：令和7年1月18日(土)
11時～12時30分(シニア向け体力チェック)
13時～15時 (レクリエーションチャレンジ)

場所：アル・プラザ栗東3階 こどもっち広場隣

★どなたでもお気軽にご参加ください！



〈年末年始休館日〉

令和6年12月28日(土)～令和7年1月3日(金)

明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いたします。

