

なごやか ゆず茶でリラックス(14・15・16・17日)

時 間：14時～
場 所：教養娯楽室
参加費：200円
申込締切日：2月10日(金)

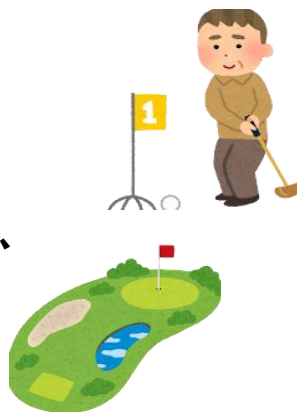


ゆず茶には、美肌効果・リラックス効果
風邪予防等の効果があるといわれています。
寒い季節、あったか～いゆず茶と甘いお菓子を
食べてリラックスしませんか？

やすらぎ 段々グラウンドゴルフ(3・7・8・9日)

時 間：11時～
場 所：集会室

やすらぎの家のニューゲームです。
ゴールまで上りがあれば下りもあり、
絶妙な力加減が必要です。
みんなでチャレンジしましょう！！



《やすらぎの家》
TEL…554-0606
FAX…554-0870

《ゆうあいの家》
TEL…554-1004
FAX…554-1066

ゆうあい 人権講座(2・7・8・10日)

時 間：10時30分～ 1時間程度
場 所：教養娯楽室
演 題：「一人ひとりを大切に
～ともに考える人権～」



講 師：市役所 人権教育課

外見からはわからない障害や病気を抱える人について
みんなで考えてみませんか？

新型コロナウイルス 感染拡大防止について

利用者さま、ご家族さまを含めて身近なところで感染または感染が疑われる事象が起こった場合は、速やかに各センターへお伝えいただきますようお願い申し上げます。

また、今後も引き続き、基本的な感染拡大防止対策にご協力をいただきますよう、よろしくお願い致します。

《なごやかセンター》
TEL…554-6109
FAX…554-6106



