

## 火を消せ!!

### なごやか レスキューゲーム (3・4・5・6日)

時 間：14時～  
場 所：教養娯楽室



9月1日は防災の日です！  
今回は「消火」に見立てたゲームです！  
誰がいち早く消火できるのか競ってもらいます！！  
「守りたい未来があるから火の用心」

### やすらぎ ブロック城くずし (24・25・26・27日)

時 間：11時00分～  
場 所：集会室



やすらぎの家オリジナルの  
ニューゲームです。  
ブロックでできたお城にボールを投げて  
相手より先にお城を崩しましょう！！  
さらに条件達成で追加得点も！！  
お楽しみに♪



### ゆうあい ペットボトルキャップ チャレンジ第2弾 (10・11・12・13日)

時 間：10時40分頃～  
場 所：ホール



ペットボトルキャップを使ったゲーム  
第1弾に続く第2弾です。  
指や頭の運動を兼ねて、みんなで楽しく  
チャレンジしましょう！



### 季節の変わり目の体調不良に注意！！

9月は最高気温が次第に下がる傾向ですが、秋分の頃までは急に暑さがぶり返し30℃以上の真夏日が現れる場合があります。朝晩は涼しくなりますが、日中の気温が上昇すると1日の気温差が大きくなり、体が気温の変化に対応できず、疲労感を感じ、体調を崩しがちになります。

#### 秋バテかなと思ったら

- ・エアコンでの冷やし過ぎに注意して温度を調節する
- ・入浴はシャワーで済ませずお湯に浸かる
- ・食事は規則正しく温かく消化の良いものを食べる
- ・冷たい飲み物は控える



《やすらぎの家》

TEL…554-0606  
FAX…554-0870

《ゆうあいの家》

TEL…554-1004  
FAX…554-1066

《なごやかセンター》

TEL…554-6109  
FAX…554-6106