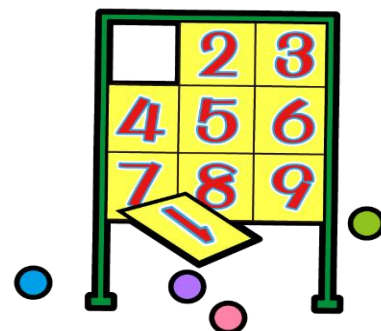


なごやか

# ストラックアウト (27・28・29・30日)

時間：14時～  
場所：教養娯楽室

テレビでおなじみのゲームです！  
お手玉を投げて、点数を競います。  
思いっきり投げて、  
ストレス発散しましょう！！



# やすらぎ 特殊詐欺に気をつけて (21・22・23・24日)

時間：11時～  
場所：集会室  
講師：葉山地域包括支援センター

オレオレ詐欺や還付金詐欺など、  
特殊詐欺の被害が増加しています。  
自分は大丈夫と思わずに、被害に  
あわないよう、対策を学びましょう。



《やすらぎの家》  
TEL…554-0606  
FAX…554-0870

《ゆうあいの家》  
TEL…554-1004  
FAX…554-1066

ゆうあい健康講座

# 健康は腸から！(7・8・9日)

時間：10時30分頃～  
場所：教養娯楽室  
講師：京滋ヤクルト販売(株)  
事業推進課 健康推進チーム

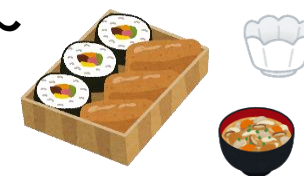


腸内環境のお話しゃ、おなか元気体操など盛りだくさんの  
教室です。血管年齢・酸素飽和度・握力測定もします。  
みんな楽しく学びませんか？

ゆうあい

# 夏越しランチ！(20・21・22・23日)

時間：11時30分頃～  
場所：教養娯楽室  
参加費：600円  
参加締切日：6月10日(土) ※イメージです



食が進まないこの時期に、素朴な味わいの助六寿司等  
食事をしっかりとって、夏を乗り切りましょう♪  
※感染予防の為、職員にて調理提供させていただきます。

## 新型コロナウイルス感染対策について

5月8日からも感染予防のため、  
引き続きマスク着用のご協力をお願いいたします。

《なごやかセンター》  
TEL…554-6109  
FAX…554-6106