やすらぎだより

令和7年4月

よろしくお願いします

ヘルパー事業所より
異動してまいりました
介護職員の
杉山　幸恵　です

老人福祉センター
デイサービスセンター
所長の
武田　真治　です

皆さんと一緒に元気で楽しい毎日を過ごしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

改めてよろしくお願いします

やすらぎの家デイサービス所長の清　優子が3月をもちまして定年退職いたします。今後は、週に数回、介護事務として皆様と関わってまいりたいと思います。いろいろありがとうございました。また、今後ともよろしくお願いいたします

ランチバイキング

「何をたべようかな？」「見ているだけでお腹がふくれるなぁ」などと言いながらも、いっぱい取られる方、おかわりされる方と皆さんバイキングを楽しんでおられました。

今回、やすらぎの昼食でランチバイキングが開催されました。ふろふき大根・ポテトサラダ・お浸し・冷しゃぶ・人参しりしり・だし巻き卵おにぎり・パン・コーンスープ・ラーメン・焼き鳥・天ぷら・フルーツポンチ等々‥食べ放題！！皆さんお腹いっぱい食べて下さいました。

玉ねぎ畑が草だらけに・・・

三寒四温。春は暖かくなったり寒くなったり。そして季節の変わり目で雨も降ります。そのおかげ(？)で、畑には雑草が生い茂っている状態。そこで有志の方が草むしりを買って出てくださいました。感謝感謝です。

足がしびれてきても根気よく作業を進めてくださいました

みんなでカレー・サラダ作り

ほ～ら　美味しそうにできたよ！
お腹いっぱい召し上がれ！

包丁を使うのは
久しぶりなのよね！

3 月 25 日、この日は調理員さんに代わって数名のご利用者様がお昼ご飯の「カレーライス」「コールスローサラダ」を作ってくださいました。たくさんの量になりますが、本当に手際よくあっという間に作っていかれます。しばらくするとデイルームに良い香りが漂い、みんな「良いかおりやなぁ～」「お腹空いたなぁ～」とお鍋をのぞき込みにこられ、お昼が待ち遠しいこと‥
心なしか普段より多く召し上がっておられたように思うのは職員だけでしょうか？いえいえたくさん召し上がられましたよ！

春、四月。新しい年度の始まりです。やすらぎの家も新しい職員が加わり、心機一転みんなで力を合わせていろいろな事業に挑戦していきたいと思っております。新たな風を吹かせてくれることでしょう。今年度も皆様がお元気でイキイキと過ごしていただけるよう頑張ります。