

やすらぎだより

令和6年 11月

秋の大運動会



ゆらゆら揺れるパンにうまくかぶりつけません。でもみなさん優勝目指して一生懸命です！



急がないといけないし、水をこぼしちゃいけないし・・・



今年も恒例の「秋の大運動会」が開催されました。老人福祉センターとテイサービスの混合で赤・青・白の3チームに分かれ優勝目指して元気いっぱい！！満水リレー・玉ポンレース・パン食い競争と、全員がフル出場です。中には職員を置き去りにして走って行かれる方もおられました。爽やかな青空の下でしっかり運動された皆さんは、秋の1日を思う存分楽しめました。この日の夜は「ぐっすり眠れたわ～」とおっしゃる方が続出！年に一度の大イベントは大成功でした！

職員紹介



よろしくお願ひします

11月からやすらぎの家に勤務することになった介護職員の熊川明美（くまがわ あけみ）です。1日も早く皆さんの事覚えていきたいと思ひます。

スイートポテト作り



掘り起こしたさつまいもを使って、スイートポテト作りをしました。甘い香りと共にこんがり焼きあがったスイートポテトは、この日のおやつとしておいしくいただきました。



慣れた手つきですね



頑張って掘り起こした芋は、おやつやお料理に。そして芋のツルも無駄にはしません。金平にしてお昼の食卓に・・・

芋掘りしました



十月の晴れた日の午前、数名の方が庭のさつまいもを掘り起こしてくださいました。小ささまざまな形の芋がゴロゴロと収穫できて、皆さんどんなお料理に使おうか・・・とワクワクしておられます。

いつまでも暑い日が続きましたが、ようやくこの最近秋めいてきたように思います。朝夕と昼間の寒暖差が大きければ大きいほど紅葉はきれいに色づくそうです。送迎の車窓から美しい紅葉が見られる日も近いですね。