

～頭と身体と心を動かす～

ずっと笑顔でいたいなら この講座

目的

超高齢社会の日本で「介護」は社会的な問題です。中でも家族が介護者となる「在宅介護」では、介護者の精神的・肉体的・経済的な疲労や負担が、生活そのものを行き詰まらせ「介護問題」をさらに大きくさせる一因になりかねません。今介護している方も将来介護される側になるかも知れません。ずっと元気でいられたらいいけどそうではないかも知れません。正しい知識と有効な情報を学び、住み慣れた地域でささえ合いつつ、わたしらしく暮らし続けるためのヒントを学びましょう。

対象者

栗東市にお住まいの方
(栗東市いきいき活動ポイント事業個人登録者は、ポイント付与講座です。)
申込多数の場合は人数調整させていただきます。

日時

令和6年6月20日(木) 13:30～15:30

場所

なごやかセンター 集会室

講座

介護予防・介護支援講座

～つながりこそ 笑顔～ わたしの宝を見つけよう

講師 大宝の郷

管理者 永島 政勝 さん



永島 政勝さん
プロフィール

介護歴34年。

医療法人社団真下胃腸科医院のグループホーム大宝の郷管理者。
認知症介護指導者として滋賀県内の認知症関連研修や現地相談などを行っている。

申込・お問い合わせ

受講ご希望の方は、開催日2日前までに、お電話かFAX、またはメールにて栗東市ボランティア市民活動センターまでお申し込みください。

TEL 553-0056 FAX 553-5268

E-mail voluntia@rittoshakyo.or.jp (受講希望日・氏名・住所・電話番号をご入力くださいね)